



APPELMOESCAKE

Recept geïnspireerd door Stephanie Scheirlynck

INGREDIËNTEN

VOOR 12 SNEETJES

- 3 eieren
- 150 g suiker
- 150 g zelfrijzende bloem (= zelfrijzend bakmeel)
- mespuntje kaneel
- 140 g ongezoete appelmoes

- EXTRA OPTIE
 - 50 g rozijnen
 - 50 g gedroogde cranberries

GOED VOOR GYMNASTEN ALS...

- eventuele snack tijdens een training van > 3 uur
- snack vóór een training

BEREIDING

- 01** Verwarm de oven voor op 180°C.
- 02** Mix de eieren met de suiker.
- 03** Spatel er voorzichtig de gezeefde bloem en kaneel door.
- 04** Schep de appelmoes er door (en voeg eventueel de rozijnen en cranberries toe).
- 05** Bekleed een bakvorm met bakpapier en doe er het beslag in. Bak de cake 45 minuten op 180°C.
- 06** Haal de cake uit de bakvorm en laat hem afkoelen op een rooster.