



INTERN REGLEMENT
A.R.K. LILLE

Als lid van de club dient u zich te houden aan onderstaande afspraken.

1. ALGEMEEN

- Je bent lid van A.R.K. Lille als je het online inschrijvingsformulier ingevuld hebt en het lidgeld betaald hebt.

2. TRAININGEN

- Wij komen steeds op tijd naar de training. Ongeveer 5 minuten voor het begin van de training zijn wij in de turnzaal om het materiaal klaar te leggen. Iedereen helpt met het klaar leggen van de materialen.
- Tijdens de training kunnen de ouders naar ons kijken vanuit de cafetaria. Er worden geen ouders toegelaten in de zaal. Ouders wachten in de gang tot hun kind toe komt.
- Ouders die vragen hebben kunnen steeds voor of na de training bij de trainers terecht of kunnen hen ook telefonisch contacteren. (bij dringende gevallen kan dit natuurlijk tijdens de training)
- Tijdens de training dragen wij aangepaste kledij. (zie verder)
- Wanneer je eens een keertje niet kan komen trainen meld je dit aan één van de trainers. De leden van de wedstrijdgroep verwittigen ook hun partners. Iedereen probeert zoveel mogelijk trainingen bij te wonen. Aanwezigheden worden door de trainers bijgehouden en indien nodig geëvalueerd of besproken als er te veel afwezigheden zijn van een gymnast.
- De wedstrijdgroepen trainen ook in schoolvakanties (met uitzondering van de eerste 3 weken van juli). De niveaugroepen trainen niet in schoolvakanties, tenzij anders gecommuniceerd.

3. MATERIAAL

- Wij dragen zorg voor de turnmaterialen.
- Bij het klaar leggen van de matten, tumblingbaan of de wedstrijdvloer draag je de platen steeds met twee. Je legt ze voorzichtig neer en kijkt na of de blokjes niet scheef staan. Zeker niet schuiven met de platen, want dan komen de blokjes scheef te staan of komen ze los.

- De turnmatten rijd je zo ver mogelijk op de bijhorende karretjes, daarna kantel je ze om en rol je ze uit. Dan draai je ze om (met minimum drie personen).
- Wij kruipen niet in de matten of gaan er niet op zitten.
- Magnesium blijft in de daarvoor dienende emmer. Er wordt zeker niet met magnesium gespeeld.
- Tijdens de training gebruiken we geen GSM tenzij deze gebruikt wordt in functie van de training en na toestemming van de trainer.

4. KLEDIJ

- Wij dragen aangepaste kledij: turnpak, aanpassend T-shirt, short.
- Leden van de wedstrijdgroep zijn verplicht een trainingsvest van de club aan te kopen, leden van de niveaugroepen zijn hier vrij in.
- Leden van de wedstrijdgroep zorgen binnen hun formatie voor de aankoop van een maillot. Dit gebeurt in samenspraak met de coach.
- Tijdens de training dragen wij geen juwelen.
- Leden dragen op training hun haren in een dot.
- In de sporthal dragen wij geen schoenen, wij turnen op blote voeten.

5. ETEN EN DRINKEN

- In de sporthal zelf wordt niet gegeten, dit kan wel in de kleedkamers. Gelieve uw kind geen snoep of chocolade mee naar de training te geven.
- Water is wel toegelaten in de sporthal. Wij plaatsen onze flesjes op de grijze mat.
- Kauwgom is ten strengste verboden.

6. SAMENSTELLING GROEPEN

De trainers stellen de groepen samen. Wij vragen aan de ouders om rekening te houden met het feit dat al onze trainers het beste voor hebben met alle kinderen. De beslissingen die genomen worden door de trainers zijn gebaseerd op verschillende factoren en met de beste bedoelingen in functie van de kinderen en de groepen.

WEDSTRIJDGROEP

- Deze groep traint 10 à 12u/week.
- Het is aan de trainers om formaties samen te stellen. Wijzigingen binnen formaties zijn steeds mogelijk. Doorgaans zullen deze na het wedstrijdseizoen plaats vinden, maar een wissel in het seizoen is niet ondenkbaar. Wissels gebeuren om verscheidene redenen: leeftijd die niet overeenkomt, meer groeimogelijkheden bij een andere partner, verschil in motivatie, ...
- Het over- of teruggaan naar een andere groep wordt beslist door de trainers. Het is mogelijk om van de niveaugroepen over te gaan naar de wedstrijdgroep, maar het omgekeerde is ook mogelijk.
- Het wedstrijdniveau wordt door de trainer in samenspraak met de gymnasten beslist.
- Deelname aan de try-outs gebeurt in overleg met de coach.
- Deelname aan de officiële wedstrijden is verplicht. De kalender hiervoor is tijdig gekend.
- Deelname aan de show is verplicht.
- Er wordt verwacht dat je elke training aanwezig bent. Kan je niet aanwezig zijn, verwittig dan je trainer en je partners.
- Er wordt verwacht dat de gymnasten die deel uitmaken van de wedstrijdgroep deelnemen aan het jaarlijkse zomerkamp.

NIVEAUGROEP 1

- Deze groep traint 4u/week
- Er wordt verwacht dat je elke training aanwezig bent. Kan je niet aanwezig zijn, verwittig dan je trainer.
- Deelname aan het clubkampioenschap en de show wordt verwacht.

NIVEAUGROEP 2

- Deze groep traint 1.5u/week
- Er wordt verwacht dat je elke training aanwezig bent. Kan je niet aanwezig zijn, verwittig dan je trainer.
- Deelname aan het clubkampioenschap en de show wordt verwacht.

NIVEAUGROEP 3

- Deze groep traint 1u/week
- Er wordt verwacht dat je elke training aanwezig bent. Kan je niet aanwezig zijn, verwittig dan je trainer.
- Deelname aan het clubkampioenschap en de show wordt verwacht.

KLEUTERS

- Deze groep traint 1u/week
- Er wordt verwacht dat je elke training aanwezig bent.
- Deelname aan de show wordt verwacht.

7. VARIA

- De vereniging heeft het recht om foto's en artikels over de leden te publiceren in week- of dagbladen, het clubblad, de website, nieuwswebsites, nieuwsbrieven, Facebook, Instagram,... voor zover deze in het belang van A.R.K. Lille zijn en de belangen van het lid niet schaden. Principiële bezwaren moeten vooraf, schriftelijk en gemotiveerd, kenbaar worden gemaakt aan het bestuur via het GDPR formulier dat in het begin van het seizoen aan iedereen bezorgd wordt, zij het op papier, zij het digitaal.
- Dit reglement kan ten allen tijden door het bestuur aangevuld en/of verbeterd worden.
- A.R.K. volgt de richtlijnen en reglementen m.b.t. gezond en ethisch sporten van Gymfed. Daarom gelden er binnen onze club gedragscodes voor de verschillende doelgroepen.