



**GEDRAGSCODES
SPORTERS
A.R.K. LILLE**

INHOUDSOPGAVE

1	INLEIDING	2
2	GEDRAGSCODE	2
	2.1 Praktisch	2
	2.1.1 Begin en einde training	2
	2.1.2 Kledij en materiaal	2
	2.1.3 Samenstelling ploegen en teams	3
	2.1.4 Wedstrijden	3
	2.2 Respect	3
	2.2.1 Voor eigen gezondheid	3
	2.2.2 Voor anderen	4
	2.2.3 Voor materiaal	4

1 INLEIDING

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als club hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fairplay. De club wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd.

Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan leiden tot een tuchtrechtelijke sanctie. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de club of van activiteiten die door de club georganiseerd worden.

2 GEDRAGSCODE

2.1 Praktisch

2.1.1 Begin en einde training

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op het uurrooster van de club.
- Sporters zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers/ruimtes wanneer deze voorzien zijn.
- Sporters mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn en dit vooraf opgenomen is in het Huishoudelijk Reglement van de club.
- Het is aangeraden dat de sporters op voorhand de trainer inlichten indien zij niet (tijdig) aanwezig kunnen zijn bij de les/training.
- Afwezigheid van partner(s) is geen reden om zelf afwezig te zijn tenzij anders afgesproken.
- Wie gekwetst is kan een aangepaste training krijgen.
- Er is bereidheid vakanties aan te passen aan het wedstrijdprogramma.
- Tijdens examenperiodes worden de gymnasten naar mogelijkheid op training verwacht. Verwittig de trainers bij afwezigheid.

2.1.2 Kledij en materiaal

- Sporters worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Gymnasten dragen een turnpak of een aanspannend topje met een shortje. Het moet comfortabele kledij zijn om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn.
- Het is niet toegestaan aan de sporters om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies of competitiemomenten, kleine knopjes als oorknopjes zijn toegelaten.

- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de sporter erop.
- Het gebruik van GSM, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. Tenzij dit gebruikt wordt in functie van de training en na toestemming van de trainer (vb. beeldanalyse).
- Leden van de wedstrijdgroep zijn verplicht een trainingsvest van de club aan te kopen.
- De aankoop van de wedstrijdmaillots wordt afgesproken met de partner(s) en dient op voorhand goedgekeurd te worden door de trainer (afhankelijk van muziek en genre oefening).
- Er wordt geen slip gedragen onder de wedstrijdmaillot. Wanneer er dorzichtige huidskleur gebruikt wordt in je maillot, zorg dat je een niet zichtbare bh van kleur draagt.
- Haren worden voorafgaand aan de training vast gedaan in een dot. Dit hoeft geen wedstrijddot te zijn.

2.1.3 Samenstelling ploegen en teams

- Enkel de door de trainers geselecteerde gymnasten hebben toegang tot de wedstrijdgroep. De samenstelling van de teams en de beslissing voor welk niveau gebeurt uitsluitend door de trainers.
- Wij vragen aan de ouders om rekening te houden met het feit dat al onze trainers het beste voor hebben met alle kinderen. De beslissingen die genomen worden door de trainers zijn gebaseerd op verschillende factoren en met de beste bedoelingen in functie van de kinderen en de groep.
- Aanpassingen aan de samenstellingen kunnen gedurende heel het seizoen gebeuren.

2.1.4 Wedstrijden

- Bij afwezigheid op een wedstrijd moet binnen de 3 dagen een ziekteattest van de arts geüpload worden op de eventpagina van GYMFED.
- Gymnasten die een wedstrijdseizoen starten, maken dit ook af tenzij de trainers hier een andere beslissing nemen.

2.2 Respect

2.2.1 Voor eigen gezondheid

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Sporters mogen niet trainen als ze niet voldoende fit zijn.
- Sporters die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de competitiesporter een attest van medische noodzaak bij zich

hebben op elke training/wedstrijd. Meer info op www.dopinglijn.be Voor een minderjarige recreant is een doktersattest voldoende.

- Sporters dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap Gymfed.
- Sporters voeren geen bewegingen uit (indoor noch outdoor) die niet geoefend werden of die de sporter niet onder de knie heeft.

2.2.2 Voor anderen

- Van sporters wordt verwacht dat ze met respect omgaan met medesporters, trainers en clubmedewerkers. Hiermee wordt onder meer bedoeld dat sporters niet pesten, beledigen, grof taalgebruik hanteren, seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen, stelen, discrimineren,
- Sporters kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.

2.2.3 Voor materiaal

- De gymnasten hebben respect voor het gebruikte materiaal en gebruiken dit alleen waarvoor het bestemd is.
- De gymnasten helpen het materiaal klaarleggen en opruimen.
- Kledij wordt netjes opgehangen in de kleedkamers. Na de training worden de kleedkamers netjes achtergelaten.

Handtekening sporter

_____ (Naam)

(gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door de handgeschreven vermelding "gelezen en goedgekeurd")